

**TEMA:**

# **EL APARATO CIRCULATORIO**

## EL APARATO CIRCULATORIO

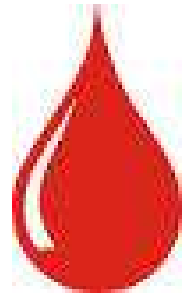
El aparato circulatorio se encarga de realizar la **circulación**. Está formado por:

- La sangre.
- El corazón.
- Los vasos sanguíneos.

En la circulación, la sangre circula desde el corazón hasta los pulmones y luego al resto del cuerpo.

### LA SANGRE

La sangre se encarga de realizar la circulación y de distribuir lo que es útil para nuestro cuerpo y de recoger lo que ya no le sirve.



La sangre es un líquido de color rojo.

Las personas tenemos unos 5 litros de sangre en nuestro cuerpo.

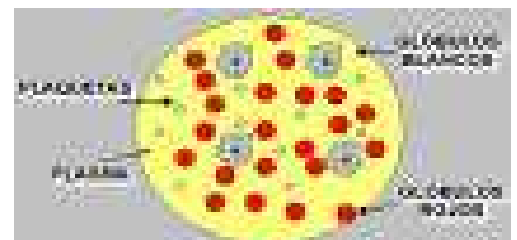
La sangre está formada por:

☺ Glóbulos rojos: Dan color a la sangre y transportan el aire.

☺ Glóbulos blancos: Nos defienden de enfermedades.

☺ Plaquetas: Taponan las heridas.

☺ Plasma: Transporta los alimentos que sirven y los que no sirven.



## EL CORAZÓN

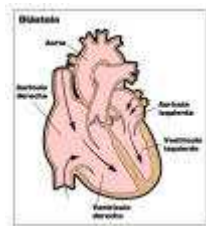
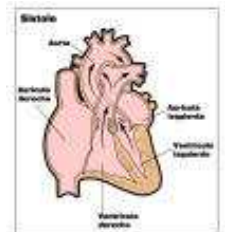
Es un órgano musculoso del tamaño de un puño que se divide en 4 partes.

Se encarga de bombear la sangre para que llegue a todo nuestro cuerpo.



Los movimientos del corazón se llaman latidos y se realizan en 2 fases:

♥ Fase de sístole: El corazón se contrae y empuja la sangre para que vaya por todo el cuerpo.



♥ Fase de diástole: El corazón se relaja y entra la sangre en él.

## VASOS SANGUÍNEOS

La sangre circula por los vasos sanguíneos. Pueden ser de tres tipos:

- Arterias: Llevan la sangre desde el corazón a todas las partes del cuerpo.
- Venas: Llevan la sangre desde las distintas partes del cuerpo hasta el corazón.
- Capilares: Conductos muy finos que unen las venas con las arterias.

## ACTIVIDADES

### **Rodea la respuesta correcta:**

1. El aparato circulatorio está formado por:

- a) La sangre, el corazón y los pulmones.
- b) La sangre, el corazón y los vasos sanguíneos.
- c) La sangre, los pulmones y el corazón.

2. ¿Quién se encarga de bombear la sangre para que llegue a todo nuestro cuerpo?

- a) El corazón.
- b) Los vasos sanguíneos.
- c) Los pulmones

3. Los movimientos del corazón se realizan en:

- a) 1 fase.
- b) 2 fases.
- c) 3 fases.

4. La sangre está formada por:

- a) Glóbulos rojos, glóbulos blancos, venas y arterias.
- b) Glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y vasos sanguíneos.
- c) Glóbulos rojos, glóbulos blancos, plasma sanguíneo y plaquetas.

**Hay 5 palabras mal escritas.  
¡Encuéntralas!**

sangre  
glóbulos rojos  
paquetas  
fase de dístole  
latido  
capilares  
circulación

góbulos blancos  
prasma sanguíneo  
fase de sístole  
venas  
alterias  
vasos sanguíneos

**Une con flechas:**

Las plaquetas

Nos defienden de  
enfermedades.

El plasma

Taponan las heridas

Glóbulos rojos

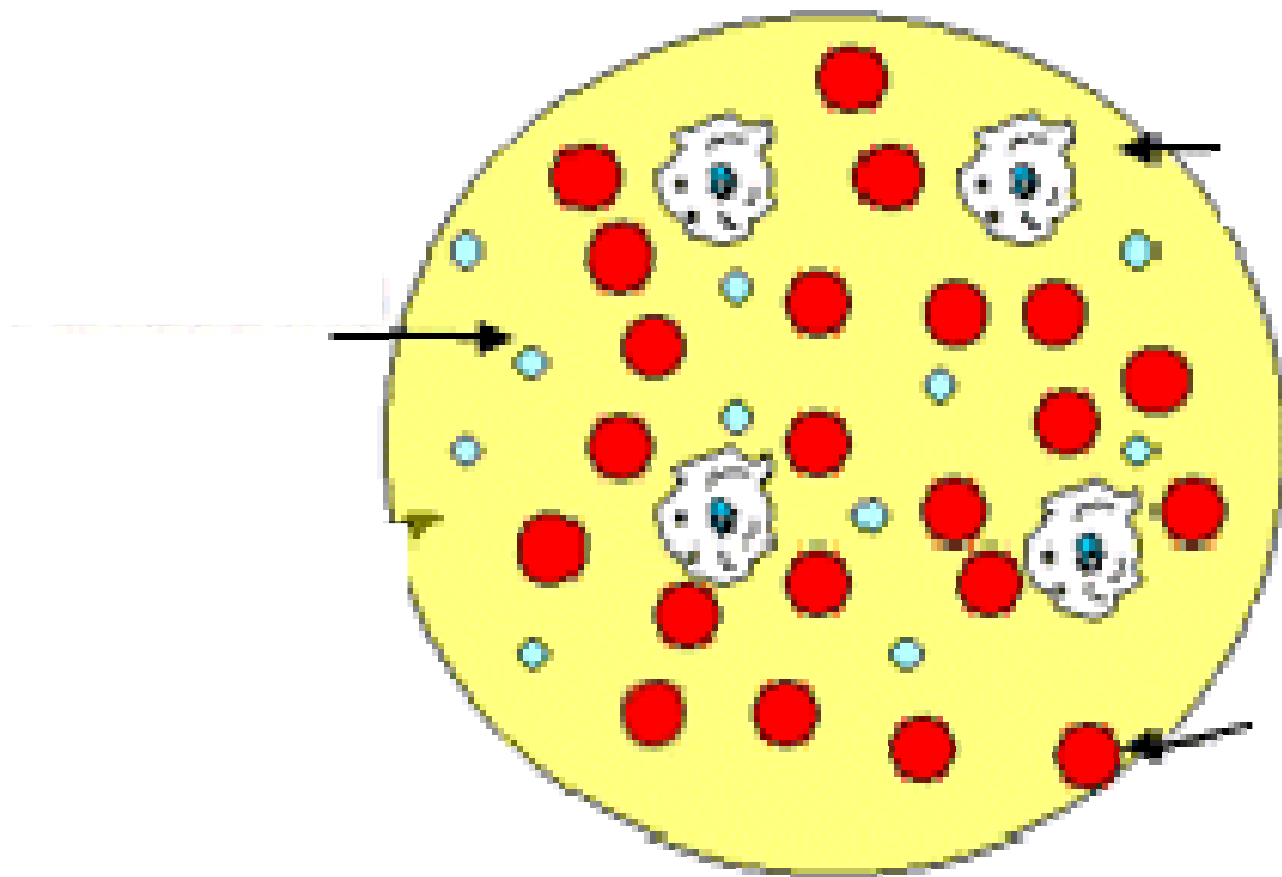
Transportan los  
alimentos

Glóbulos blancos

Transportan el aire  
y dan color a la  
sangre.

**Mira este dibujo de los componentes de la sangre:**

- ☆Colorea de rojo los glóbulos rojos.
- ☆Colorea de gris los glóbulos blancos.
- ☆Colorea de verde las plaquetas.
- ☆Colorea de amarillo el plasma sanguíneo.



**Pon Verdadero o Falso según corresponda:**

La sangre circula por los vasos sanguíneos. V F

Los capilares llevan la sangre desde el corazón a todas las partes del cuerpo. V F

Las venas llevan la sangre desde las distintas partes del cuerpo hasta el corazón. V F

Las arterias son conductos muy finos que unen las venas con las arterias. V F

**Contesta:**

¿De qué color es la sangre?.....

.....

¿Cuántos litros de sangre tenemos en el cuerpo?.....

¿Cómo se llama el componente de la sangre que hace que una herida te pare de sangrar?.....

.....

¿Cómo se llama el componente de la sangre que hace que no enfermes?.....

.....

**Cuenta los latidos del corazón en medio minuto.**

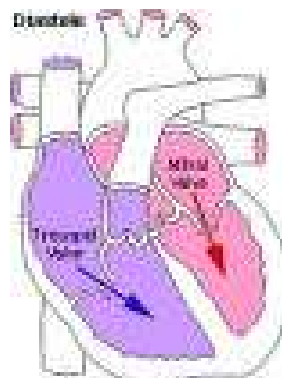
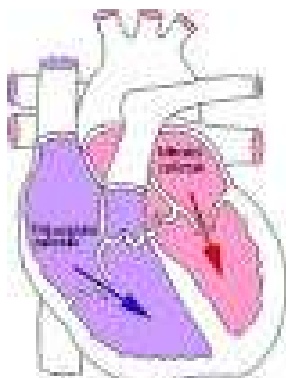
¿Dónde pones la mano?.....

.....

¿Cuántos latidos tienes?.....

.....

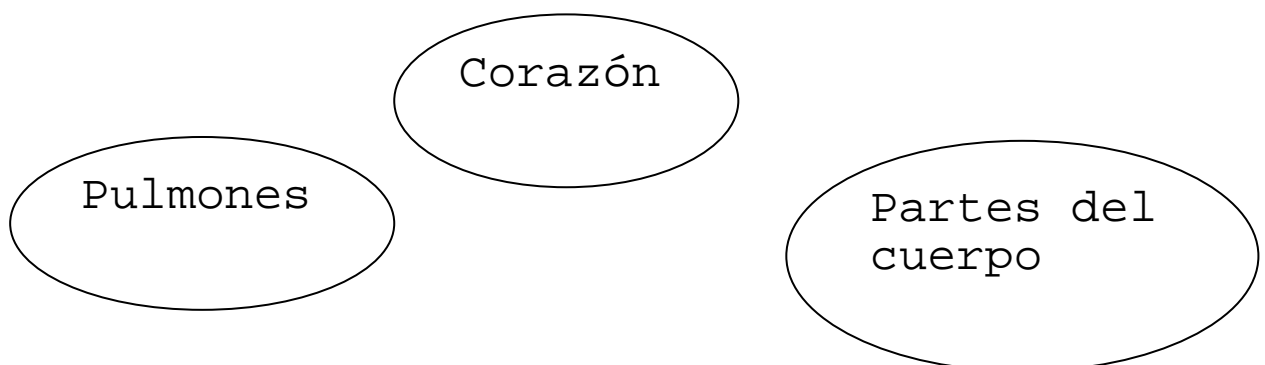
**Señala en estos dibujos la fase de sístole y la de diástole:**



.....

.....

**Marca con flechas el recorrido de la sangre en la circulación**





## Completa:

El aparato circulatoria se encarga de realizar la .....  
 Para ello, está formado por la .....  
 ....., el ..... y los .....

La sangre se encarga de distribuir lo que es útil para nuestro cuerpo y recoger lo que ya no le sirve. Está formada por:  
 ..... que dan color a la sangre y transportan el aire; los.....  
 que nos defienden de enfermedades; las ..... que taponan las heridas y el ..... que transporta los alimentos.

El corazón se encarga de bombear ..... para que llegue a todo nuestro cuerpo.

Los movimientos del corazón se llaman ..... y se realizan en 2 fases: la fase de sístole en la que el corazón se ..... y empuja la sangre para que vaya..... y la fase de diástole en la que el corazón se ..... y entra la sangre en él.

La ..... sangre ..... circula por..... Pueden ser de ..... tipos:

- .....: Llevan la sangre desde el corazón a todas las partes del cuerpo.
- .....: Llevan la sangre desde las distintas partes del cuerpo hasta el corazón.
- .....: Conductos muy finos que unen las venas con las arterias.